

RUN HONG KONG

2019 年度報告



透過運動及教育等形式協助難民重獲新生

📍 香港香港仔黃竹坑道46號新興工業大廈5樓502室

🌐 www.runhk.org

✉ info@runhk.org



創辦人的信

親愛的朋友,

最近，我們的RUN大家庭多了一位新成員-她是來自東非的一位年輕女子，她來到香港時還未成年。儘管她已經在香港五年了，但她仍然很害怕甚至無法離開自己的房間。在參加了第一次「徒步治愈」女性體育項目後，她驚訝地發現了香港有如此多的自然風光，她說：「這些山丘多麼美麗，甚至還有海灘！」

每當有新成員加入我們的計劃，都會提醒我們每天所做的工作是多麼寶貴。我們有很多成員以類似的恐懼狀態來到我們這裡，這是由於他們遭受的創傷，再加上在國外獨自一人（或經常與幼兒一起獨自一人），使情況更加複雜。對於他們來說，我們的計劃是一個重新開始的機會，重建他們的身心健康，在社區中團結在一起，培養他們的技能，信心和對未來的夢想的機會。

他們對未來的夢想可以簡單如過著正常的生活，在一個允許他們工作和養家糊口的地方，這個地方可以發揮到他們的長處並重視自己的貢獻。在過去的幾年中，很明顯地，要真正地幫助我們的參加者建立更美好的未來，我們需要以創意尋找當前難民安置系統以外的其他方案。

我們仍然致力於通過體育運動進行康復的核心工作，但我們也投入了更多資源來建立我們的難民教育計劃，為他們的未來做好準備。

此外，我們與加拿大組織建立了夥伴關係，通過一種新型的私人社區贊助模式，為傳統的難民安置系統提供另一個出路，從而更加積極地幫助參與者在香港以外的地方重新生活。

為了確保我們能夠繼續提供有質素的計劃迎合參加者的需求，我們擴展了團隊，其中包括支援我們項目並帶領我們IT課程的Cindy Leung（計劃主任），Ca Robertson（英語老師），他為參加者提供紮實的英語基礎，為他們進一步的教育和職業機會作好準備，而Dani Cassidy（發展經理）則幫助我們找到了工作所需的資源。我們還聘請了其他專門從事創傷的諮詢和心理專業人士，為參加者提供無償支持。

儘管2019年對我們所有人來說都是充滿不確定性的一年，但我們對像您這樣的支持者表示感謝，是你們使我們能繼續發熱發亮，舉辦不同的項目為香港的弱勢群體提供服務。感謝您支持RUN和我們的難民。

衷心感激!

RUN 共同創辦人Virginie 和 Brenda敬上

世界各地及香港的難民

全球:

- 截至2014年6月，有2,590萬名難民和350萬名尋求庇護者
- 由於衝突或迫害，每兩秒鐘有1人被迫流離失所



在香港:

- 有13,000名尋求庇護者（截至2019年7月）
- 只有0.52%的尋求庇護者的請求得到承認
- 給予難民和尋求庇護者每月1,200港元的食物券和1,500港元的租金津貼
- 難民和尋求庇護者無權工作



在RUN:

- 我們為來自19個國家的125名難民和尋求庇護者服務，其中包括42名婦女，23名男子以及60名兒童和青少年
- 我們有30%的成年參與者被確認為難民
- 61%的成年參加者是酷刑倖存者
- 我們65%的女性參與者是性暴力倖存者
- 我們有21%的女性參與者獨自一人在香港，沒有家庭，另外30%的女性參與者獨自與孩子在香港

全球難民契約

2018年12月17日，聯合國大會提出了一項計劃，以加強對難民及其收容國的國際支持。這項計劃被稱為「全球難民契約」，得到了聯合國所有193個會員國的肯定。RUN直接支持契約中概述的三個關鍵目標，以：

- 減輕對東道國的壓力
- 加強難民的自力更生
- 擴大進入第三國的解決方案

計劃的最新進展



通過運動進行康復

RUN計劃的核心是我們的體育計劃，這些計劃可提供康復和療養的機會。研究表明，體育運動和戶外運動能有效幫助參與者應對創傷，抑鬱和其他心理健康挑戰。我們的體育項目旨在通過創建安全和專屬的環境（可持續發展目標3 – 良好的健康和福祉）來改善弱勢難民的身心健康。

在我們的每次體育比賽中，我們都提供營養餐和點心，以補充參加者從政府那裡獲得的少量食物津貼（對於我們的許多參加者來說，這是他們每周唯一會吃的家常飯）。為了確保我們所有的參與者都能充分利用我們的計劃，我們在所有活動中還向母親提供育兒和保姆津貼。

「徒步治癒」的對象是從嚴重創傷中恢復過來的脆弱婦女。雖然爬山仍然是該計劃的主要重點，但我們還擴展了包括游泳，瑜伽，自衛和欖球在內的其他運動。我們

的體育活動輔以生活技能教育，涵蓋諸如父母效能訓練（PET），營養和女性健康等主題。通過「徒步治愈」，我們通過體育為弱勢難民提供平等的康復機會（可持續發展目標5 – 性別平等）。

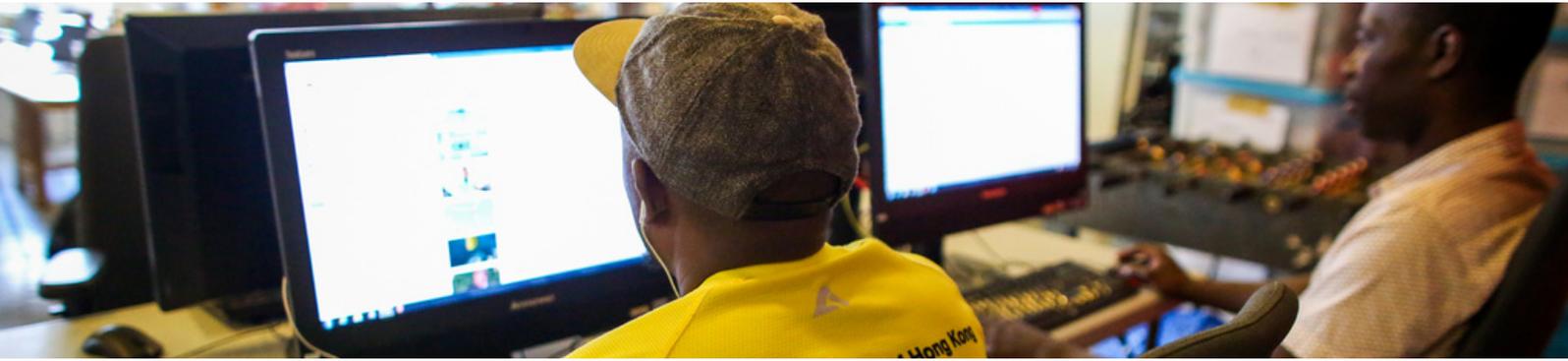
我們每週進行的混合性別田徑培訓由一名跑步教練義工負責，為體能帶來更大的挑戰。雖然鴨脷洲運動場的臨時關閉意味著去年我們幾個月都不能進入田徑場地訓練，但我們對訓練進行了調整，包括公路和越野跑，沙灘接力賽和其他戶外運動。我們支持運動員參加5公里至100公里範圍內的地方比賽，因為我們的經驗表明，朝著實現這些目標努力有助於提高自尊心，參加比賽有助於增強歸屬感和融入度當地社區。

除了每週為成人而設的體育節目外，我們還組織為兒童和青少年而設的體育節目，尤其是在學校休息期間。我們還為兒童和青少年組織年度聖誕節聚會，並在夏季舉行海灘郊遊。

在2019年:

- 我們為39名婦女提供了45次「徒步治癒」課程，為55名成年人和青少年提供了46次「田徑訓練」課程。
- 我們為30名12歲及以下的難民兒童組織了為期2個月的每週運動會（在示威活動期間暫停）。
- 11名青少年參加了為期7天的戶外夏令營，學習定向運動，划槳和浮潛。
- 通過參加RUN的體育計劃，
 - 100%參加者表示參與計劃後身心更健康
 - 87%參加者表示更有精力
 - 85%參加者表示心情有所改善
 - 83%參加者表示信心得以提升
 - 89%參加者表示自尊心得以提升
 - 85%參加者表示睡眠得到改善
 - 70%參加者表示較少去醫院
 - 81%的用藥者（止痛藥，抗抑鬱藥，助眠藥）使用量減少
 - 72%參加者表示他們更容易社交和結識朋友
- 我們的參賽者參加了18場本地比賽，包括HK100，AVOHK水庫和5公里系列賽以及香港田徑協會的田徑比賽兩次。 RUN參加者還自願參加了9項比賽，其中包括HK100 Ultra和9 Dragons等國際比賽。





「未來之路」教育計劃

在RUN，我們以運動計劃而聞名，但我們的教育計劃也同樣重要，因為學習新技能和專業發展意味著我們的難民參加者最終可以為自己和家人創造更美好的未來。在2018年開始的試點教育計劃取得成功的基礎上，我們擴大了讓難民接受教育的途徑，使每個RUN成年人都能像鍛煉身體一樣鍛煉自己的思想。PATHS專注於專業發展，教育機會，培訓和服務，幫助與指導以及技能培養。通過PATHS，我們旨在通過教育和培訓來恢復參加者的獨立和尊嚴，為他們重新投入勞動市場做準備（可持續發展目標4 – 優質教育）。

我們的目標是通過為難民提供知識，技能和他們在香港或其未來的安置國獲得有意義的工作的機會，從而增強自力更生，以便他們能夠養活自己和家人。此外，我們正與商界人士合作，為一些難民提供指導，專業技能培訓班和就業機會（通常不允許難民在香港工作，但我們獲得了移民局的特別授權，可以按個別情況在香港工作）。

在2019年：

- 32位參與者透過準備雅思考試和每週的面對面課堂學習G Suite的電腦技能來提高英語水平。
- 22名參與者在線學習，在法律，商業，醫療保健和工程學等學科上共獲得30份證書。
- 在此基礎上，我們的參與者在各個領域追求其他技能：
 - 8名參與者從6個月的護理課程中畢業；
 - 9名參與者完成了基礎電子學的Arduino課程；
 - 4名參與者與我們的合作夥伴Refugeek學習了編碼；
 - 8名參與者從MakerBay的創意技術專家計劃畢業；
 - 2名參與者從雲耕學院(Rooftop Republic Urban Farming Academy)畢業；
 - 1名參與者現在正在香港浸會大學學習。
- 我們組織了首次模擬招聘會，有25名參與者和8家合作夥伴公司參加。
- 我們為3位參與者提供了工作安排。
- 通過參加RUN的教育計劃：
 - 98%的人說學習有助於他們更加自力更生；
 - 87%的人說學習有助於他們感覺自己正在重新控制生活；
 - 61%的人說，他們從導師中受益。

幫助難民重過新生

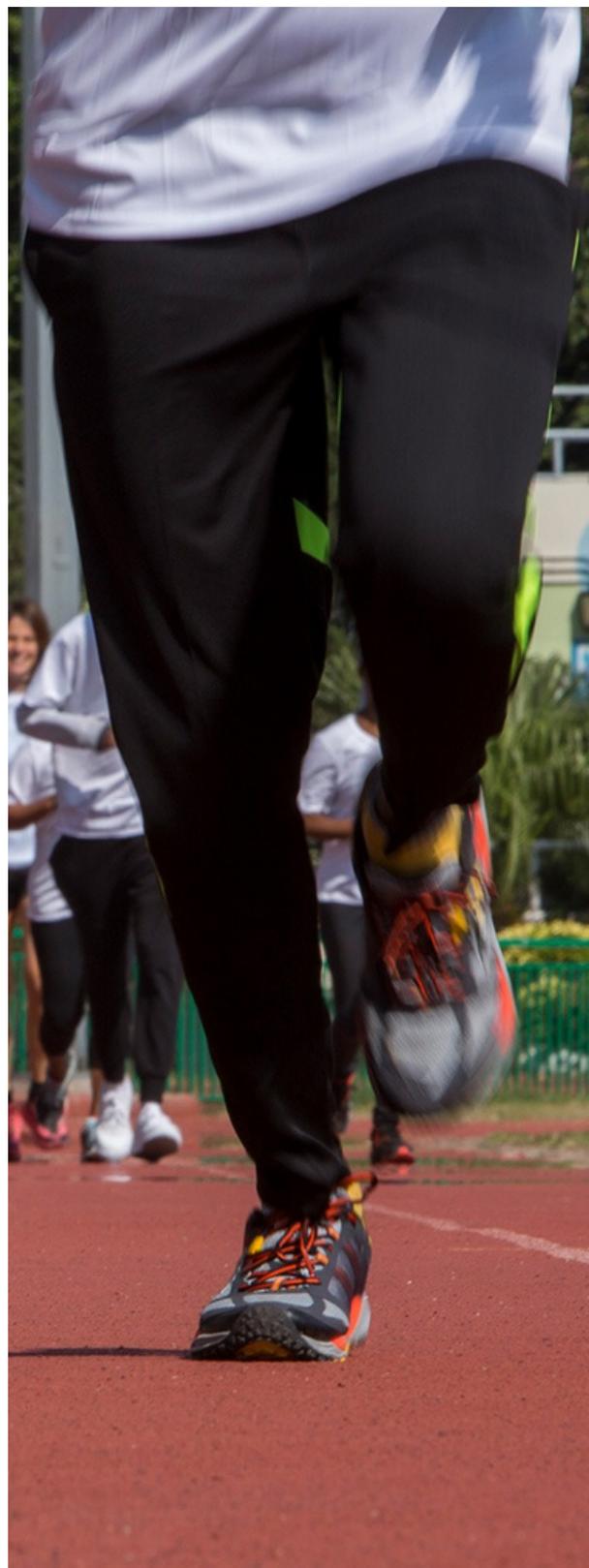
在香港，難民申請的批准率低至0.52%。由於香港尚未簽署《聯合國難民公約》，即使那些“幸運”的難民也得到承認，他們也無法永久留在香港，而且聯合國難民署將僅將全世界公認難民的1%重新安置到另一個國家。隨著大量難民營難民需要重新安置，我們的參與者的重新安置申請可能會被視為不太緊急或優先級較低。結果，難民無家可歸，生活在香港，被迫依靠RUN等組織的慈善支持，因為難民無權在這裡工作。

加拿大已經發展了一種新的私人社區贊助模式，為要等待多年的移民安置提供替代解決方案。簡而言之，當地社區能夠贊助難民在社區中重新定居，並致力於幫助他們在加拿大的第一年融入新的家園。

在2019年，我們創建了一個社區贊助基金，專門用於支付與移民安置相關的費用（由加拿大政府確定）。通過與加拿大的贊助協議持有人和加拿大駐香港領事館緊密合作，我們的目標是通過2020年的私人社區贊助來幫助更多的難民開展新生活。

在2019年：

- 我們與加拿大的2個贊助協議持有人建立了合作關係
- 我們為一個四口之家和一個人提供了臨時安置費用
- 我們開展了為弱勢群體提供社區贊助的進程



保護弱勢成人和兒

RUN的參與者代表了香港最脆弱的難民和尋求庇護者。我們的參與者經歷了酷刑，性暴力和其他形式的虐待，導致他們在逃離祖國之前，之中甚至之後遭受了嚴重的創傷。與處於弱勢境地的成人和兒童合作意味著我們有責任盡一切可能保護參與者免受傷害，虐待和剝削。

2019年，我們參加了關於保護弱勢成人和兒童的私人研討會，該研討會指導我們審查和加強我們的保護政策，包括概述我們的員工和志願者行為的政策，報告流程以及我們執行計劃的方式。我們的目標是確保我們確保參與者的安全，並能夠對參與者的安全和福祉事宜作出回應。

從2020年開始，我們將要求與參與者直接接觸的任何團體或個人（包括合作夥伴組織和義工）必須接受強制性培訓，這將涵蓋我們的保護政策，包括諸如保密性，保持明確界限和行為準則等主題。

回饋社區

RUN參與者帶著很少的物資來到香港，但他們帶來了各種各樣的技能，並渴望為社區做出貢獻 - 無論是支持其他尋求庇護者和難民，還是像香港社區的其他弱勢群體例如長者一樣。這種願望導致了一些由難民主導的計劃，在這些計劃中，我們的參與者找到了利用他們的才能為他人服務的方法。

在2019年：

- 我們最近獲認證成為護理員的參與者自願提供新技能，通過與醫護行者(Health in Action)的合作，為難民和尋求庇護的人進行定期健康檢查，並通過與安貧小姊妹會聖瑪利安老院的合作，為老年人提供定期健康檢查。
- 我們的一位參加者在她的祖國是一名縫紉老師，她創立了一個環保縫紉小組，參加者們聚在一起彼此學習並提高技能。這個縫紉圈子讓參與者有機會通過學習手工製作有用的家居用品，並彼此交流，學習自力更生。
- 最近從雲耕學院畢業的兩名參與者學習了城市農業技能，他們自發花時間為RUN的每週午餐種植新鮮的蔬菜，並支持城市周圍的屋頂花園，減低我們對環境的影響。
- 幾名參與者通過準備營養豐富和美味的菜餚與RUN社區分享他們的烹飪技能，這些食物將在我們每週的遠足後午餐中分享。這些參與者還為我們的年度RUN慈善跑和其他重要活動（如節日派對）煮食。
- 我們的一名參與者畢業於父母效能培訓（PET），並與RUN社區分享了她所學到的溝通和解決衝突的技能，以支持其他父母的旅程。

參與和教育社區

應對全球難民危機需要團隊合作，我們需要本地，地區和全球的盟友和合作夥伴。我們有意通過教育我們的社區並與志同道合的組織合作，為香港的難民倡導集體影響。



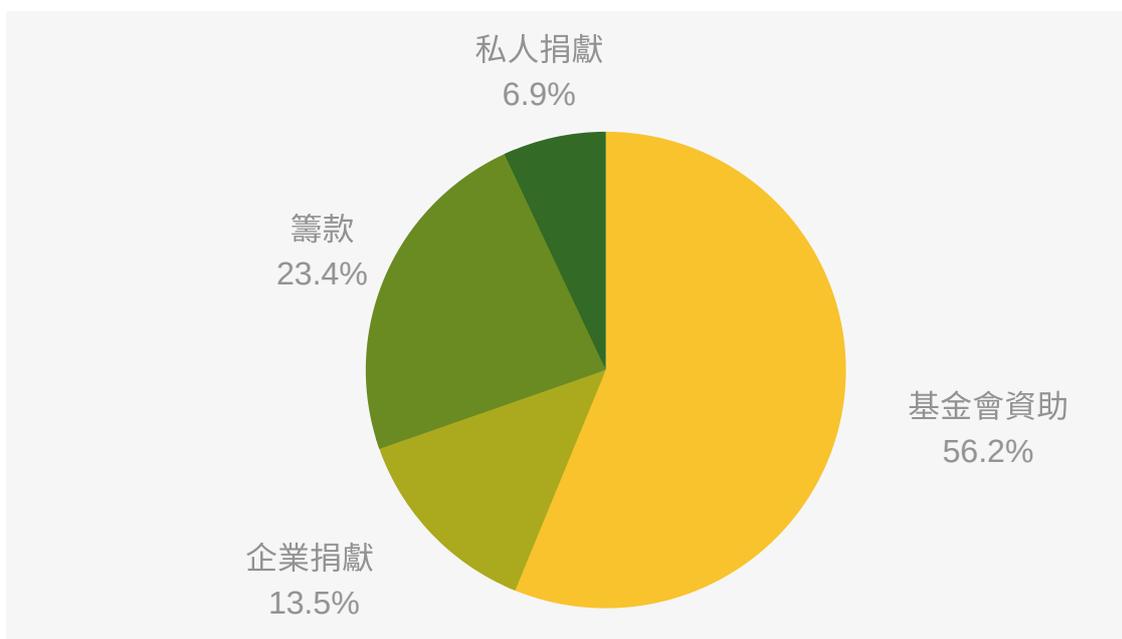
在2019年：

- 我們的團隊向4所學校和5家公司進行了演講和演示。另外，有5家公司加入我們的田徑訓練，遠足和足球比賽，加強了與RUN的關係。
- 我們在難民主導的「大難民挑戰」中接待了來自匯豐銀行的7個團隊，旨在以有趣而互動的方式向參與者介紹香港難民面臨的情況。
- 我們與參與者合作，記錄來自其原籍國的食譜，從而編寫了《RUN食譜》，收集了來自香港難民的故事和食譜。通過共享的食物語言，該食譜向讀者介紹了難民的經歷。
- 我們的共同創辦人參加了聯合國日內瓦難民署與非政府組織的年度諮詢會，使香港難民的聲音可以達致全球。
- 與希望枝子和難民中心合作，舉辦了一個教育論壇，向80多名難民提供有關在香港接受教育的信息。
- 我們繼續與本地和區域合作夥伴緊密合作，通過我們在「難民關注網絡」（香港）和「亞太難民權利網絡」（APRRN）中的成員資格來加強難民和尋求庇護者的權利。

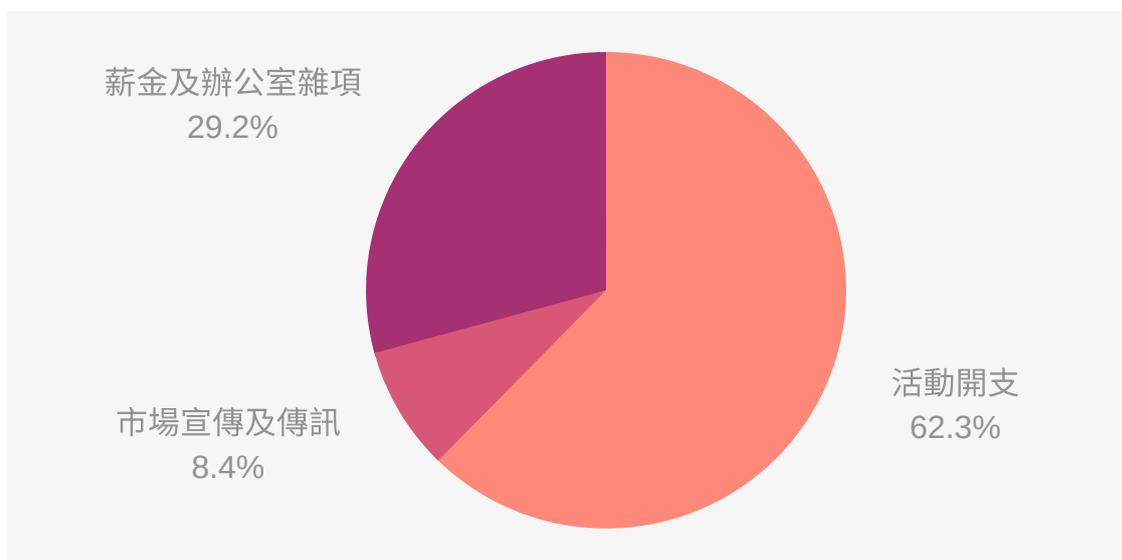
財政

我們籌集的每一元對我們的參與者而言意味著更美好的未來，這可以是通過我們的體育計劃來增強精神和體力，通過我們的教育計劃來發展技能，或是幫助難民重新生活。

收入 (\$3,565,174港元)



支出 (\$3,072,031港元)



合作夥伴和資助者

我們感謝以下組織與我們分享我們的願景，通過體育運動創建一個有韌性和強大的難民社區，並在2019年給予了慷慨的支持：

- 活力國際專業護理
- 美國商會(香港)
- American Women's Association
- AVOHK
- BuffaloLabs
- Coursera
- Escapade
- 樂餉社
- 膳心連基金
- Freshfields
- 馮兆林余錫光會計師事務所有限公司
- Gibson Dunn
- 喜跑及喜跑手會
- HandsOn Hong Kong
- HK100
- Hong Kong Ambulance
- 香港會基金有限公司
- Hong Kong Swimming Academy
- 香港上海大酒店有限公司
- Jax Coco
- Joint Dynamics
- Kering Foundation
- LinkedIn
- 麥格理
- MakerBay
- NTT
- Permira Foundation
- Proof
- RaceBase
- Racematix
- Racing the Planet
- The Ronald & Rita McAulay Foundation
- Skadden
- 香港越野跑步總會



展望 2020

在RUN，我們認識到過去創傷的康復僅僅是開始。我們的最終願景是建立一個有韌性和有能力的難民社區。因此，我們在2020年的重點將是繼續通過體育運動開展重要的康復工作，同時使我們的參與者有能力自力更生，並幫助他們尋找安置的不同方法。

創造更多建立技能與就業的機會

在我們的「未來之路」教育計劃取得初步成功的基礎上，我們將與公司合作夥伴更加緊密地合作，為參與者提供更多的工作和實習機會。我們還計劃擴大我們的第一個模擬招聘會，以幫助更多的難民（包括來自其他非政府組織的難民）！

加強自力更生的能力和難民主導的活動

我們的參與者俱有各種才能和技能，我們希望將之與社區分享！到2020年，我們的目標是為難民參與者創造更多機會，製作精美的手工產品，這些產品可以通過RUN出售，並建立額外的收入來源，使我們的難民參與者受益。

透過私人社區贊助尋找安置的不同途徑

由於全世界只有1%的難民會通過聯合國安置，因此我們旨在擴大與加拿大社區贊助者的伙伴關係，以便使更多的參與者能夠在加拿大開展新的生活。

擴大我們的董事會

隨著RUN繼續增加我們的計劃和影響力，我們還將擴大基礎架構以支持我們的工作。2020年，我們將歡迎一些新的董事會成員，這些成員將有助於加強我們的治理和問責制，指導我們的組織並在社區中吸引新的受眾。

參與其中



捐贈給我們的社區贊助基金

為了使更多的參與者開展在加拿大的新生活，RUN致力於籌集由加拿大政府決定的贊助費用。您可以通過向我們的社區贊助基金捐款，來幫助我們的難民參與者在新的國家找到更好的未來。



加入我們的廚房

購買一本《RUN 食譜》，體驗參與者所代表的多種文化。該菜譜包括來自12個不同國家的49種食譜以及代表每個國家的RUN參與者的故事。所有收益將直接用於支持RUN的香港弱勢難民計劃。



請記下我們的年度慈善比賽日期

為康復而跑，為自由而跑，並與一眾難民參與在2020年11月7日舉行的年度RUN慈善跑。RUN慈善跑對整個RUN家庭來說是一個有趣的日子，同時是為有意義的事籌款。6月開放登記參與賽事。



報名參加大難民挑戰

讓自己體驗一下在香港難民的生活，並與團隊完成一系列刺激的挑戰和活動！對於希望組織有趣且具有教育意義的團隊建設活動的公司或學校而言，這是不錯的選擇。



為RUN 籌款

透過為RUN進行您下一項挑戰，您就可以為香港的難民和尋求庇護者帶來改變。無論您想參加比賽，進行義賣或舉辦電影之夜，您都可以藉此機會向您的朋友和家人介紹香港難民面臨的情況，並代表RUN籌款。

有關更多信息，請掃描以上其中一個QR碼或瀏覽我們的網站www.runhk.org。