



RUN HONG KONG

年度報告

2022





創辦人信函

親愛的RUN朋友：

回想去年，難免會首先想起種種考驗和艱難，可是俗話有云：「黑暗中總有一線光明」，2022年雖不是容易的一年，尤其對於香港的難民社區來說更是充滿挑戰，但多得社區資助者、支持者、義工及員工，我們在回顧這一年時，才能夠比去年年初時感到更積極自豪。

疫情迫使我们加倍關懷每位參與者，並接收患有更複雜創傷的參與者，繼而擴展全方位支持，協助參與者克服創傷，並鼓勵推行不同程度的難民主導計劃。

在年初爆發第五波疫情時，香港正實施嚴格的防疫限制措施，令所有人的日常生活大受影響，而這些防疫措施亦為RUN參與者帶來了更大限制，許多參與者不但生活空間非常有限，就連食物和醫療保健資源亦十分有限。參與RUN活動是他們在港生活的重要一環，一旦失去這些活動，過去在心理健康及福祉方面一直為他們提供支持的基礎便會面臨崩潰風險。

儘管疫情帶來了種種挑戰，RUN仍然每天對外開放，甚至接收由合作團體轉介需要緊急支援的新受益人，當中包括加入「SHINE」計劃的44名難民兒童。

在艱困的時刻，我們的社區再次引證我們非常幸運有您成為我們的一員。不少組織及個人紛紛籌募緊急資金、捐贈食物，義不容辭地付出時間和支持。正因如此，這刻回望去年，我們心存感激之餘，亦引以為榮。

防疫限制造就了自助遠足及家庭遠足的運動新機遇，不但可促進心理健康，還有助家人變得更親密。有意見反映希望我們繼續推行計劃，如資金許可，我們也期望成事。

年初雖然錯失了不少機會，但當防疫限制放寬時，我們得到的卻是有過之而無不及。教育計劃正式復辦，RUN辦公室再次熱鬧起來，充滿着參與者的朝氣活力。週二的團體遠足及週四的田徑訓練亦重新啟動，參與者隨即訂立新挑戰目標。有些參與者報名參加賽事，有些則增進裁縫和木工技能。

很高興能夠再次與社區交流互動，首先有11月舉辦的「Orange the World」活動，以響應聯合國關注性別暴力的呼籲。活動中，喜見許多熟悉面孔和新面孔加入，並合力超越了12小時內跑步1,000公里的目標。

儘管旅遊限制仍然生效，仍有五位參與者透過途徑計劃重新安置到加拿大。鑑於在港難民的處境變得益發難料，加上越來越多參與者面臨被遣返的高風險，我們在2023年進一步加快推行計劃，着力為每位參與者尋找出路。與此同時，我們將繼續提供要求嚴格的不同教育計劃，務求提升參與者的技能，幫助他們為未來做好準備。

下文詳述我們在年內經歷種種挑戰所取得的成果，體現參與者的堅毅和決心，而且無論環境順逆，社區支持也是如此珍貴。

感謝RUN的出色團隊為一群非常特別的人，每日不辭勞苦地向着目標進發。

最後，誠摯祝願各位2023年健康喜樂，謹此衷心感激各位一直以來的支持。

RUN香港共同創辦人Virginie和Brenda上

特別公告

Brenda Sawyer, MBE

2022年6月，RUN共同創辦人兼常務董事Brenda Sawyer名列英女皇壽辰授勳名單，獲頒英帝國員佐勳章 (MBE)，以表揚Brenda為在港難民和尋求庇護者所付出的貢獻。

英帝國員佐勳章旨在表彰傑出的社區服務或成就，Brenda獲此榮譽確是實至名歸。她透過RUN為香港的難民社區付出無比的貢獻，特別是女性難民，而且在開發計劃方面發揮着重要作用，確保參與者獲得所需的全面支援，從而可真正展開新生活。

Brenda有此成就，我們與有榮焉！



With Wings You Gave Me

For my Grandmother

You shaped and coloured the wings
I used to fly
when I was small
when I had to learn things

More familiar to me than my mother
You kept me in your arms
even if there was no milk in your breast
the love you gave was as pure as the white flower

You bathed and saved me like a lotus in a lake
and when I finally stood on my own
you and my mother laughed joyfully that day

When I cannot sleep
I do not know the
constellation
I think of how you are closest to me
like a shelter for my heart
When I think of you, Grandmother,
I feel the center of my heart

So far so good
You are never far...
when I see the first star shining in the night sky
You're the one I see.

By N.R.W.

上文是一位RUN參與者在香港舉辦的世界詩歌日比賽中撰寫的一首詩。在賽後，這首詩獲收錄於The Hong Kong Anthology一書之中。



數字

世界各地、香港及RUN香港的難民

3250
萬名難民*

490
萬名尋求庇護者*

全球在每7
77
人中，就有1人
被迫逃離家園。*

香港有近
15,000
名難民和尋求庇護者。

*截至2022年10月中旬。資料來源：unhcr.org

RUN
的難民來自
19
個不同國籍

1.2%

的申請得到認可**

***官方確立比率(www.legco.gov.hk - LC Paper No. CB(2)968/2022(02))

RUN香港受益人

總受益人數	176
香港受益人	112
海外受益人	64

在香港的RUN受益人

本年度參與者總數	112
成年參與者	54.46%
成年女性／男性參與者	72.13% / 27.87%
18歲以下參與者	45.54%
難民和尋求庇護者	43.75% / 56.25%



2022年
有7名成人及
8名兒童
加入RUN



44名兒童經外
界非政府組織加
入「SHINE」計
劃



我們帶來的影響

體育

體育是RUN所有活動的核心。我們的體育項目以運動作為療癒創傷的第一步，協助參與者重建身心健康及堅韌的復元力。主要計劃包括女子「徒步治癒」、男女混合田徑訓練班及「SHINE」兒童項目。

香港爆發第五波新冠肺炎疫情，隨即收緊社交距離限制，我們亦因此調整了運動計劃，確保參與者可繼續每週必不可少的運動鍛鍊。在上半年，「徒步治癒」改為參與者自助遠足的形式進行，由體育項目統籌為參與者建立地圖、Strava連結、說明及指南以供參考。此舉令參與者變得更加獨立和自信，踏足過往在香港從未到訪過的地方，登上更富挑戰的路線，自信地探索香港各處。因此，全新的旁支計劃亦由此誕生，我們期望有關計劃在可見的未來能夠一直舉辦。

疫情期間，我們設法使運動計劃更切合個人需要，並為所有計劃開設「Get Active」、「Intermediate」和「Advanced」三個等級，以滿足初學者至深造者不同程度的鍛鍊需求。

「Get Active」級別的項目旨在鼓勵參與者多做運動，例如每天增加步數目標，而「Advanced」程度則涵蓋比賽、挑戰、高難度遠足路線及田徑訓練等。

在舉辦活動時，我們盡可能使各級別的參與者有機會碰面，讓參與者保持重要的交際活動。

難民主導活動得以擴大發展，亦是疫情帶來的另一好處。遠足自助計劃造就了不少遠足領袖，而他們其後更取得急救資格。兒童計劃需依賴我們其中5名難民教練及4名難民助理教練的協助，他們曾接受香港欖球總會社區基金專為教授兒童體育而設的培訓。此外，還有3名參與者完成了體育田徑訓練課程，繼而可在田徑場上帶領訓練環節。

在2022年最後一季，一待防疫限制放寬，各項賽事隨即復辦，參與者再次有機會參加實體賽事。RUN更自行舉辦「Orange the World」挑戰活動，鼓勵參與者自設挑戰目標，然後與同伴及社區一起達成目標，宣揚打擊性別暴力的訊息。

從10月開始，10名年齡介乎17至40歲的男性及女性參與者參加了一連三場的「BuffCo Time Trial」賽事。活動令參與的跑步者受益匪淺，也為社區創造了迫切需要的凝聚力。部分參與者更創下了個人最佳成績。

每週團體活動繼續以遠足為主，但除此以外，RUN還為參與者提供其他運動機會，包括足球（世界杯期間）、團隊建設活動、舞蹈、瑜伽及游泳等。

為參與者提供多種體育活動旨在讓難民及尋求庇護者學習新技能，此舉直接有助他們提升自我效能及自信心，游泳活動便是其中一例。我們有18位女參與者在教練Janet和Godfrey的帶領下，完成了香港游泳學校的游泳課程。此外，我們亦透過Splash foundation，為參與者提供更多課外的游泳訓練，年內下半年，便有6名男士及3名女士從Splash畢業。



We were able to successfully organise our crucial sports sessions, and all were well attended:



48名

徒步治癒
(2022)

32次

徒步治癒
(2022)

48名

自助遠足參與者
(2022)



49名

田徑訓練
(2022)

34次

田徑訓練
(2022)



25名

游泳
(2022)

「SHINE」

兒童項目

在防疫限制生效期間，兒童體育計劃一律取消，學校亦實施停課，RUN意識到有需要為兒童及家庭提供支援。我們採用跟自助遠足類似的方式，將兒童項目改為家庭遠足活動，包括自助家庭遠足，並配備彩色的互動式指南，介紹新遠足徑。該項計劃深受歡迎，即使防疫限制已經放寬，仍有不少家庭希望我們繼續舉辦計劃，並表示計劃不但可改善一家人的精神健康，促進家人相互間的溝通，更可讓他們有機會接觸平日難以到訪的自然景地。

「非常感謝各位籌辦這項活動，遠足令我們一家人更有凝聚力。」

—— 來自烏干達尋求庇護的三孩之母

兒童體育計劃於9月份復辦。「SHINE」其實是運動、健康、共融、培育和情緒幸福感的英文首字母縮寫。在香港欖球總會社區基金會和勞倫斯組織的支持下，我們聘請了幾位教練以心理健康為重點教授欖球。RUN為參與計劃的43名兒童舉辦了12次課程，並將計劃延伸到香港其他難民和尋求庇護者非政府組織的44名兒童。

2022
結果

92%

78%

84%

RUN 年度
調查問題

「我明白體能活動有益身心健康」

「運動後焦慮感覺也少了」

「我有安全的地方可去和支持我的人」

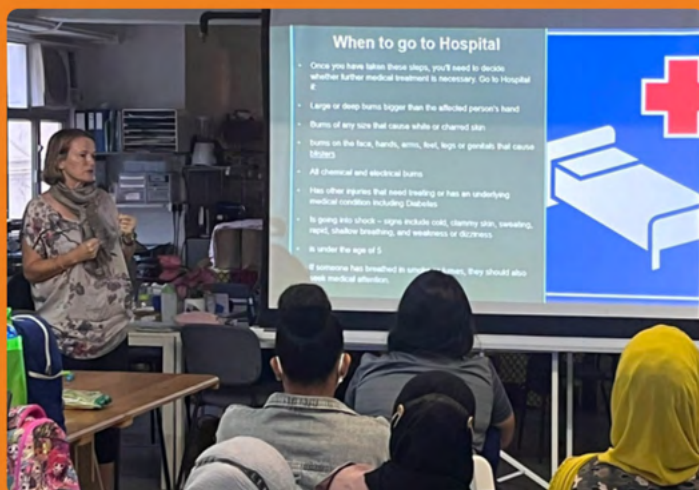
2021
結果

84%

66%

76%

此外，RUN的醫療顧問Charlotte Beckett向參與計劃的家長舉辦了三場醫療講座，重點介紹基本急救技巧、常見兒童疾病，以及如何評估孩子不適需要看醫生。此外，心理學家Kathryn Gayle亦為家長舉行一場兒童心理健康急救講座，幫助家長識別及處理心理健康問題，並提供關鍵支援。



心動勵志故事

2022年，在無數方面都非常相似的兩位女士把疫情的挑戰拋諸腦後，為自己設下特定的運動挑戰，並集中精神積極推動自己向着目標進發，結果取得了意想不到的成績，就連她們自己在年初時也從沒想過。

這兩位活力充沛的女士不但名字、國籍、年齡相同，連姓氏的首個英文字母也一樣，而且同時加入RUN，因此大家都以S1和S2來稱呼她們！

疫情期間，二人結伴探索香港多條遠足徑，帶著孩子一起出門，分享她們對山嶺和戶外的熱愛。S1的6歲孩子跟二人一起完成了12公里的高階遠足路線，而S2更獨自挑戰香港48公里的遠足徑。

值得一提的是，這兩位女士在求學時期或成長過程中都沒有參加體育運動，是RUN的遠足活動讓她們初嘗運動的滋味！

當防疫限制放寬及賽事復辦後，這兩位女士即急不及待驗證自己的努力成果，報名參加800米和3公里計時賽，並全面創下了個人最佳成績！

也許二人意猶未盡，於是乘勝參加11月份的「Orange the World」挑戰再展身手，測試自己在12小時內可以跑完多少圈。結果，她們總共跑了12圈，全程距離超過42公里……堪比跑了一場馬拉松！

兩位女士無懼考驗重重的一年，把握時機自我鍛鍊，身體力行展現出心靈意志的威力。恭喜S1和S2兩位了不起的女士！





教育

所有成年受益人均會參加RUN教育計劃，專注發掘未來的謀生機會，培養自力更生的能力。教育計劃會根據每位參與者的背景、現有技能、目標及職業發展路向度身訂造。

目前，所有RUN參與者均在修讀入門或中級英語、電腦知識和／或數學課程，由RUN內部的老師負責授課。RUN教育經理會跟每位參與者進行個別諮詢，為他們度身訂造教育路向以滿足特定需要，然後才安排他們學習以下一個或多個專門範疇：

- 網上大學課程
- 面授大學課程
- 資訊科技／技術和計算機科學（網上學習）
- 職業培訓
 - 護理課程
 - 金屬／木工課程
 - 縫紉及裁縫課程
 - 城市耕作
- 網上高等教育課程
- 面授高等教育課程
- 款客服務業培訓

RUN亦特地為年輕參與者設計課程計劃，協助中學畢業生晉升大學，並提供創傷知情功課支援。

在下半年防疫措施放寬後，參與者隨即有各種機會展示他們的作品。藉着我們與American Club Foundation（ACF）寶貴的夥伴關係，參與者有機會於ACF聖誕市集銷售手工藝品，當中有編織籃、電腦及設備袋、木製盤子、珠寶、毛毯、髮帶及其他精美工藝品，在場內大受歡迎。

我們4位參與者與Narrative Made合作，製作藝術及設計作品，並於11月在中環街市舉行的「常行」設計展覽中展出，活動其後遷移到元創方，由年底一直展出至2023年初。

年末，一群剛獲取裁縫師資格的RUN參與者在內部時裝表演上一展所學。這場表演不僅是慶祝參與者努力不懈的成果，同時亦慶賀防疫限制逐漸放寬及艱難的一年已屆尾聲。



獲香港入境事務處承認的免遣返聲請人士可申請要求批准接受短期僱傭工作。RUN非常榮幸能夠與一群積極熱心支持的團體合作，為九位RUN參與者提供就業機會，當中包括瑰麗酒店集團、Escapade Sports、PURE 和 Sylebra Capital。

參與者即使已在外地重新安置，仍可向RUN尋求就業支援。在2022年，有九位成年參與者與家人重新安置，目前已順利就業或報讀教育課程，例如私人護理員（看護）或醫療辦公室行政人員培訓課程等。RUN同時協助外地的參與者更新潤飾履歷、撰寫求職信，以及備考語言水平測試。此外，據參與者在重新安置後6個月的回應表示，感到自己在英語和專業技能方面準備充足，能夠應付重新安置後的生活，而且重新安置過程順利，參與者一致表示子女在學業上更加投入及明顯進步，心理健康狀況也有改善。這一切足證協助家長變得堅強和成功達到目標，會為整個家庭帶來全面的積極影響。



2022年RUN參與者的教育成果

<p>取得3份 田徑證書</p> 	<p>完成15個 護理員課程</p> 	<p>完成16個 職業培訓課程</p> 
 <p>7位成為 城市農夫</p>	 <p>9位順利 就業</p>	 <p>取得119個 網絡及外 界平台證 書</p>



重置途徑

RUN 致力遵行由聯合國難民署 (UNHCR) 制定的「難民問題全球契約」，並在過去 18 個月努力擴大 RUN 的長遠解決方案 (Durable Solutions) 計劃，現已成功開發出長遠的解決方案，以及建立深厚的合作夥伴關係，作為現有制度以外的額外替代方案，包括在港難民不獲居留權的途徑。

鑑於現實情況複雜，RUN 多年來一直積極與香港 UNHCR 及加拿大的資助協議持有者 (SAH) 建立關係，促進社區贊助的重新安置計劃，使參與者能夠重返職場，而當前的政治及移民環境亦驅使我們加快推行這項計劃。

本計劃的目標旨在盡可能為更多參與者尋求解決方案，讓他們能夠在香港以外重建生活。撥付計劃的資金會用於申請程序、出發前準備、航班機票及海外首年生活的支援。

告別從不是易事，但在香港國際機場為參與者送行時，還是會替他們得以重新安置感到如釋重負，為參與者面前的機遇感到歡欣鼓舞。

「本計劃的目標旨在盡可能為更多參與者尋找解決方案.....」

在 2022 年，儘管年內大部分時間仍然實施旅遊限制，但在我們與加拿大資助協議持有者的合作下，仍有 5 位 RUN 參與者順利離開香港並重新安置到加拿大。此外，RUN 還與其他組織合作，支援另外 15 名在港難民和尋求庇護者離港。



截至2022年底，我們合共提交了12份重新安置申請，共涉及26位參與者。目前，我們正準備在2023年另行提交12份申請，使35位參與者能夠重新安置。

RUN很高興能為參與者提供通往美國的新簽證途徑，方法是透過EB3低技術勞工移民簽證這種就業移民機會，讓申請人的整個家庭在美國居留。RUN透過募捐所得的善款，為參與者支付昂貴的申請費用、出發前準備，以及重新安置到美國的三個月生活費。

「我幾天後便要離開，只想告訴你，我在離開時整個人已脫胎換骨，對未來心懷抱負充滿希望。」

— 來自東非的單親媽媽Lisa*

心動勵志故事 | Yasmin和Bashir

Yasmin和Bashir一家在香港以沒有合法身份生活近7年，在RUN與身處多倫多的加拿大資助協議持有者合作下，於2021年11月透過私人贊助方式重新安置到加拿大。Bashir在港期間，透過網上課程修讀計算機科學。在加拿大資助協議持有者合作夥伴的熱心幫助下，Bashir到埗加拿大後僅1個月便在IT行業找到工作；而Yasmin則在RUN修讀英語、電腦及護理課程，由於英語流利，在安頓好孩子後隨即得以重返職場，雖然因照顧家庭而不得不轉換工作，但她很快便適應了護理、工廠及物流等不同工作。Yasmin說：「在加拿大生活不容易，生活很忙碌，但憑着努力可以得到自己想要的東西。」「現在去超市時，錢包裡有錢，也可以使用自己的信用卡。我也有商店的會員卡，一家人每週還可以外出吃一頓美味的晚餐，無需再使用百佳食物券了。」（難民和尋求庇護者每月獲香港國際社會服務社發放食品券，只能在百佳購買食物。）Yasmin和Bashir重返職場自力更生，就像其他父母一樣，可以帶子女去看電影、去餐廳、買禮物，還可以給子女一些零用錢，是過去7年以尋求庇護者身份生活時無法做到的事。

5

名 RUN參與者透過我們在加拿大的合作夥伴離港重新安置到加拿大。

15

名來自香港其他難民和尋求庇護人士組織在RUN的支援下離開香港。

26

名 RUN參與者遞交了重新安置的申請文件。



醫療及必要服務

RUN根據馬斯洛需求層次理論，全方位支援參與者的基本需要，讓他們專注於康復及教育目標。服務包括在全球其中一個最昂貴的城市，為參與者提供必要的營養食物、醫療支援及體面而安全的住房。同時，RUN還為兒童及成人提供女性健康支援、托兒、心理支援，以及諮詢服務。心理支援包括有RUN兼職心理創傷專科心理學家的一對一諮詢服務、義務精神科醫生，以及專為兒童而設的諮詢顧問。

過去一年，有賴各位寶貴的合作夥伴積極奉獻和關懷，我們建立起一個強大的支援團隊，包括全科醫生、心理學家、精神科醫生及物理治療師，為參與者提供服務。

參與者對服務的調查結果及評價顯示，參與者認為在疫情期間獲得良好的支援及建議。其中，RUN的健康保健統籌提供貼心支援，包括每日打電話問候、提供醫療建議，以及為身體不適的家庭安排派送食物。RUN的健康保健統籌亦教導和協助參與者接受疫苗接種。

談到醫療，預防總是勝於治療。在整年內，RUN邀得內部及外部的專家義務主持講座及研討會，向參與者及其家人講解健康的生活方式及自我心理健康護理。醫療及必要服務團隊發起資訊推廣活動，並協助參與者免費接受子宮頸抹片檢查。除此以外，RUN確保健康和福祉方面的服務能高度切合個人需要，尤其是心理健康方面。



疫情引發了創傷後壓力症候群，許多年輕參與者亦因此在多方面獲得更多支援。當參與者收到足以改變人生的診斷結果後，這種個人化的服務方式亦為他們提供支援，協助他們約見專科醫生、進行手術及面對新現實的基本理解中取得平衡。

海外參與者亦指出，疫情期間在網上持續進行的重新安置後醫學及心理跟進，對他們非常有幫助，此舉能支持他們順利適應新的醫療系統，或協助他們在帶着創傷的情況下探索新環境。

我們對心理學家及精神科醫生支援網絡的拓展感到自豪，以改善參與者的心理健康並在創傷後進行康復。對於大多數在RUN的參與者，創傷後的心理健康是首要面對的問題。



每週
20
次內部醫療顧問
會議

每週
22
次提供辦公室托
兒服務

每週
12
次心理學家及諮
詢輔導服務





社區參與

社區參與為多方面帶來好處，最重要的是可以藉機了解及回報支持者，同時分享不同的故事和想法，教育公眾及提高社會意識，圍繞的主題不僅是RUN的工作，亦包括本地以至全球難民和尋求庇護者的狀況。

在2022年，儘管社交限制仍然生效，我們很慶幸仍有機會與社區交流互動。在嚴守社交距離的限制下，我們改以虛擬形式舉辦活動，並在限制解除後隨即把握每個面對面的互動機會。下文簡介我們在2022年把握難得機會舉辦社區參與活動的情況。

領事館團結一心田徑接力賽

我們聯同六個歐盟領事館參與團結一心田徑接力賽，為香港難民和尋求庇護者社區的堅韌和決心吶喊喝采。賽道上真真正正瀰漫着一股凝聚力，來自領事館的嘉賓及香港精英運動員協會的好友，與難民和尋求庇護者社區成員一同參與接力賽。我們向來珍視與支持者一起參與運動的機會，這晚也毫不例外。





瑰麗酒店BluCup計劃

香港瑰麗酒店一直奉行「具使命感企業」的營商之道，為支持與RUN的合作夥伴關係，香港瑰麗酒店設計了一款可重用的BluCup，並在BluHouse cafe發售，每售出一隻BluCup便會捐贈40港元予RUN（相當於香港難民和尋求庇護者每日的食物津貼），而在BluHouse cafe使用BluCup購買咖啡的客人則可獲5港元的折扣，同時RUN亦會額外獲得5港元的捐款。

第三屆年度虛擬企業挑戰賽(Virtual Corporate Challenge)

這是RUN一年一度的旗艦籌款活動，我們很高興能夠在辦公室以外，看到各企業隊伍以身心體能健康為名，並以友好的心態切磋競技。2022年，來自香港18個不同組織的近60個隊伍參加了RUN虛擬企業挑戰賽，參賽隊伍需在一週內盡力跑更多的公里數，才可贏得比賽。恭喜獲勝隊伍Macquarie、T.Rowe Price和Deloitte，以及其他所有參賽者，因為所有參賽者總共合力跑了18,246公里！



紡織藝術展覽

過去一年，參與者與合奏共創空間和Narrative Made等團體廣泛合作，增進縫紉和手工藝技巧。在Narrative Made與RUN的合作下，「常行」展覽展出了4位參與者精美的紡織工藝品，意義非凡。展覽概念集中展現50多個超越「環保」的設計思維，於2022年11月至2023年1月在中環街市及元創方展出多件藝術品。

攝影比賽

為響應2022年世界難民日，十多名參與者參加了RUN舉辦的第一屆攝影比賽，通過藝術分享他們以難民身份在港生活的視角。參與者完成了由Drone & Phone專業攝影師DJ Clark主持的工作坊，學習攝各種影技巧元素，然後就「我在香港的生活」、「生活與學習」及「希望與療癒」三個組別提交照片參賽，透過鏡頭傳達自己對在港生活的觀感。



年利達律師事務所虛擬網上面試工作坊
在2022年，專業發展機會雖然減少，但亦非全無機會。在7月至8月，教育項目統籌與年利達律師事務所合舉教育計劃，為15名參與者提供虛擬網上面試工作坊。年利達律師事務所義工為參與者審閱履歷及求職信，在網上進行模擬面試，並提供了寶貴的書面意見，指導參與者如何在專業場合上展示自己最好的一面。

WiFA x RUN Joint Fitness Challenge

RUN 與 Women in Finance Asia (WiFA) 合作，為香港商界的WiFA會員舉辦第二屆聯合體能挑戰賽 (Joint Fitness Challenge)，邀請各團隊關注健康，同時以行動支持難民，以團體形式記錄集體鍛煉的時間作賽。挑戰賽包括各種形式的運動，會員一邊記錄鍛煉時間，一邊享受跑步、網球、獨木舟及瑜伽等運動的樂趣。





漢基國際學校 (漢基) 合作夥伴

15名漢基學生一直為難民兒童提供功課支援，在疫情期間改以網上形式繼續，同時，他們亦為「SHINE」計劃提供支援，在運動旺季協助教練上課。RUN為漢基學生舉辦了6場講座，讓學生加深了解難民兒童所面對的困難。

香港女子合唱團

香港女子合唱團在全年一直熱心支持RUN的活動，更在年末舉辦的聖誕派對上將歡樂帶給RUN兒童。我們非常感激香港女子合唱團一直以來的支持。



瑰麗接力賽活動

我們與瑰麗酒店集團建立了良好的合作關係，目前更有4名RUN參與者在瑰麗酒店工作，作為支持RUN的眾多計劃之一。在12月，瑰麗酒店在內部舉辦了一場籌款活動以支持RUN，各酒店員工隊伍競逐最高籌款獎，並在活動當天參加接力賽爭勝。我們很榮幸能夠參與當天活動，由參與者及員工帶領眾人做熱身運動、短時間運動鍛鍊，以及沿着九龍海濱接力跑步，為我們帶來了一次精彩的社區參與活動，亦為去年畫上完美句號。





Orange the World

在11月，我們非常高興能夠舉辦自己的活動「Orange the World」，響應聯合國的倡議呼籲全球各地關注性別暴力。我們的目標是在12個小時內，以跑步或步行方式繞行約3.5公里的環迴路徑，完成總共1,000公里的路程。

歷時12小時的活動從早上9點開始，每分鐘都有進展，直至下午6點02分，我們甚至超逾了1,000公里的目標！看到還剩下不足三小時，我們即加緊努力，堅持繼續前進。最後，我們總共完成了1,256公里，相等於圍繞盧吉道走了362圈。

在所有參與者之中，年紀最小的只有3個月大，最年長的已屆70多歲，當中不乏母親、姐妹、父親、祖父母、朋友、孩子，甚至寵物！各參與者、RUN員工和支持者合力完成圈數，社區各人得以久別重逢，真是一大樂事。

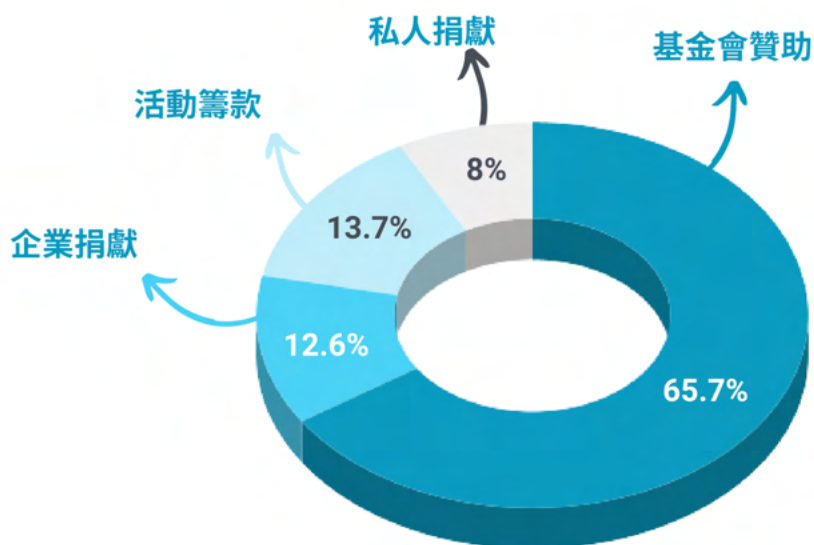




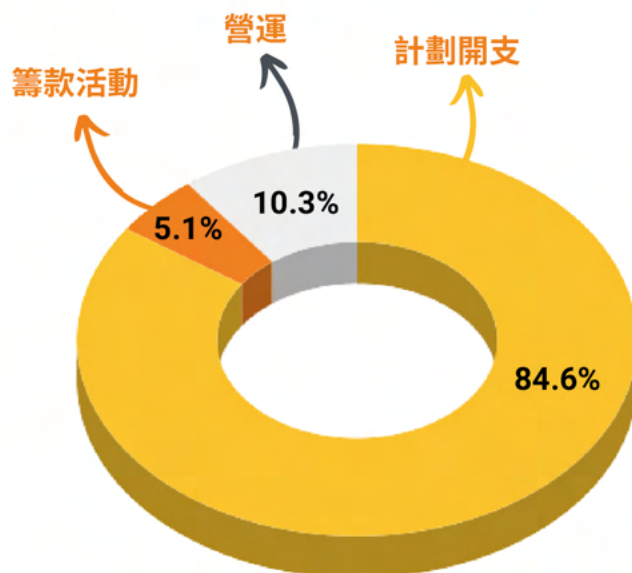
財政狀況

捐贈給RUN香港的每一元均可為每位參與者帶來希望——對機會和光明未來的盼望。我們非常感激每一筆捐款，也非常感謝每一位捐贈者，衷心感謝各位！

2022年 收入分配



2022年 支出分配

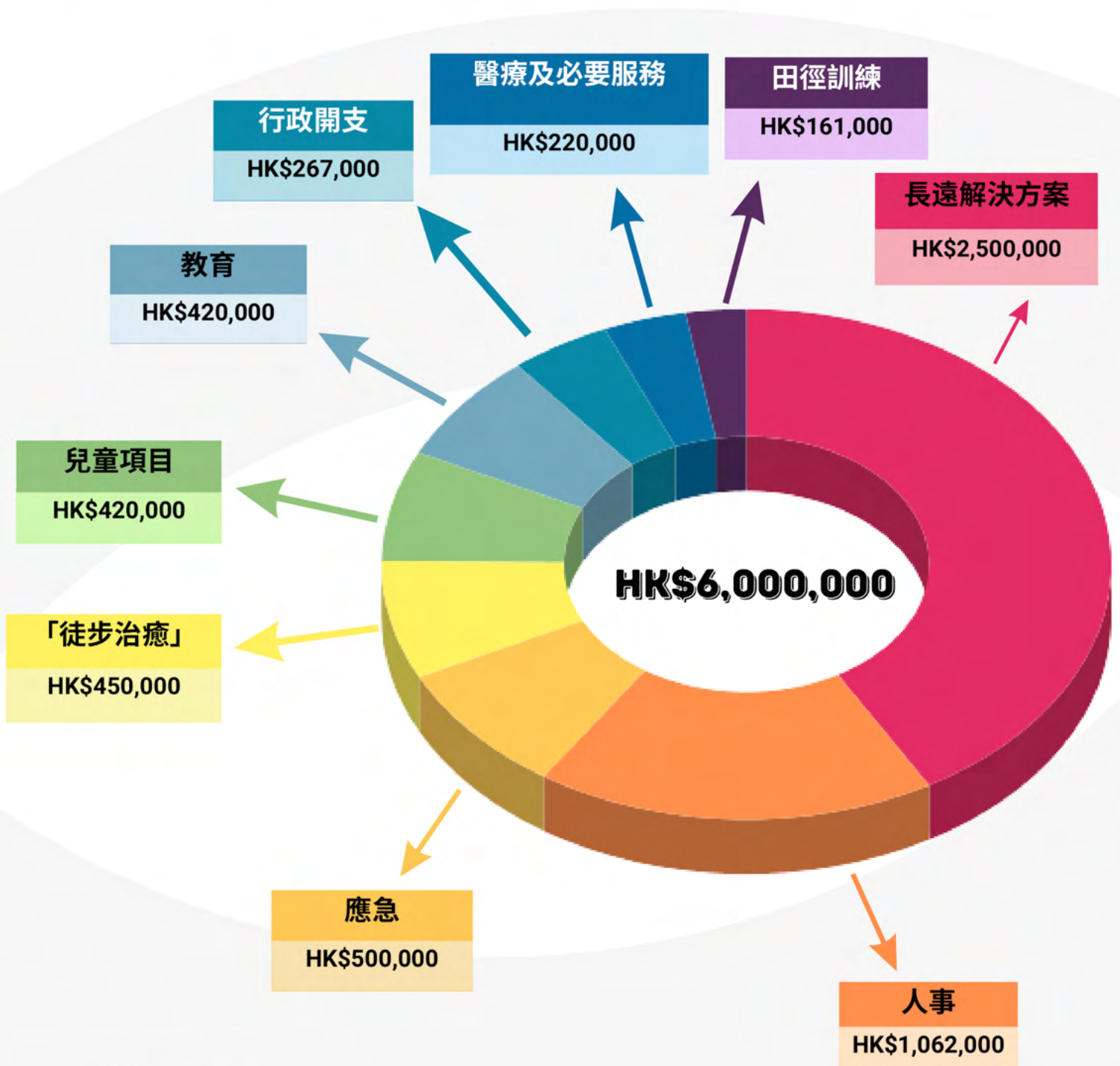


2023年資金需求

隨着難民和尋求庇護者的在港情況越漸複雜，RUN的工作重點已轉向尋求長遠解決方案 (Durable Solutions)，並為難民和尋求庇護者開闢離開香港的途徑。這項途徑計劃對拯救RUN參與者的生命至關重要，當中有三分之一的參與者正面臨被遣返的風險。

此事何時會發生，現時還未有任何跡象或時間表可循。根據目前的預算估計，單是這項計劃便欠缺資金達250萬港元。

無奈，2023年度的資金短缺情況也涉及其他各個方面，急需資金填補不足。以下是RUN香港目前在各方面的資金短缺概況。





支持者

資助者與合作夥伴

對於年內每一位資助者及合作夥伴的支持，我們萬分感激。謹此向每位選擇匿名保密的捐贈者以及下列機構和團體衷心致意：

- Active Global Caregiver
- AllianceBernstein
- American Club Foundation
- American Women's Association
- 亞太難民權利網絡
- Asian Charity Services
- 香港元老田徑會
- Baker McKenzie
- BuffCo
- Central Health
- 漢基國際學校
- Clifford Chance
- 德國駐香港總領事館
- Drewswork木工工作坊
- 合奏共創空間
- 馮兆林余錫光會計師事務所有限公司
- 樂餉社
- Gibson, Dunn & Crutcher
- 高盛
- 喜跑
- 牽手．香港
- Health in Action
- Justice Centre Hong Kong
- Knead
- 香港上海大酒店有限公司
- 何鴻毅家族基金
- 香港游泳學校
- 香港女子合唱團
- 香港大學社會科學學院
- The Jadis Blurton Family Development Center
- Jewish Immigrant Aid Services Toronto
- Joint Dynamics
- Kering Foundation
- Keswick Foundation
- 畢馬威會計師事務所
- Lane Eight
- Lantau Basecamp
- 勞倫斯體育公益計劃
- Linklaters
- lululemon
- 麥格理
- Marshall Wace
- 猶太教莉亞堂慈善基金
- 領康醫療
- Overlook Investments Ltd
- Narrative Made
- Permira
- Racebase
- 淺水灣有限公司
- Therapy Partners
- 瑰麗酒店集團
- Rusy and Purviz Shroff Foundation
- 施羅德投資
- Splash Foundation
- Swire
- Telos
- Women in Finance Asia
- 擇善基金會



籌款人

我們亦非常感謝一眾敢於挑戰自己、支持RUN及各項計劃的籌款人，以下是部分熱心籌款人的照片。衷心感謝每一位透過籌款挑戰而支持RUN的人。



義工

全賴150多位義工無私奉獻，付出寶貴時間和經驗支持RUN，我們才可開展各項計劃。多位義工會在週二及週四前來RUN協助開展成人體育計劃，還在兒童體育訓練、托兒、功課輔導及醫療建議方面給予支援。

感激每位新舊義工在2022年貢獻私人時間，付出熱誠和關懷全情投入，他們所做的一切，我們定必銘記於心。

2022年有超過
150
名義工



展望未來

我們對年內所取得的成果深感自豪，尤其上半年面對疫情的挑戰和限制，仍能順利達成多項目標，實在令人欣慰。

「我們繼續向前看，不斷追求更多，竭盡全力達成甚至超越目標……」

為一個非常弱勢的群體提供機會，讓他們掌握足夠的技能展開新生活。在徹底回顧剛過去的一年後，我們對2023年及以後的發展充滿期盼。

凡事總有進一步的改善空間，我們一如既往繼續盡一切所能，致力為弱勢難民提供支援，協助他們建立心理復原力，培養自力更生的能力，以實現更有希望的未來。

人人合用的途徑

隨着香港的難民處境日益艱難，我們將投放更多心力物色一條所有參與者均合用的途徑計劃，而非只適用於符合加拿大和美國資格的人，確保每位參與者均有出路。自去年起，但凡有參與者希望申請成為RUN香港受益人，我們便致力確保參與者面前有途徑計劃作為目標。

此外，我們將探索新道路，在目前尚未建立連繫的其他國家建立新的合作關係，還會更加着力為途徑計劃籌募資金，因為隨著時間流逝，這些機會也越來越少。

運動與領導力

在2022年，我們有三位參與者（兩名成年女性和一名男大學生）完成了由美國田徑協會 U.S. Track & Field and Cross Country Coaches Association的網上田徑技術課程，其後更將新知識學以致用，領導

「SHINE」計劃及每週的田徑培訓課程。這是個非常成功的實例，也達成了我們擴展難民主導計劃的目標。

同時，此舉也為更多參與者打開一扇門，讓他們有更多參與領導課程的機會，繼而擔任領導角色，進一步充實我們的計劃內容，同時亦有助他們提升自信心、領導能力、責任感，最終改善他們的心理健康。參與者以至社區均受益無窮，我們熱切期待有關計劃在2023年及以後的發展路向。

語言擴展

我們的英語課程繼續為參與者提供不同程度的教學課程，對參與者目前及重新安置後的生活均大有裨益。除此之外，我們還計劃每週提供廣東話班，幫助參與者在港期間理解身邊所使用的語言，促進本地的互動體驗。



健康檢查

西方政策確保50歲以上的婦女接受乳房及子宮頸檢查。在2023年，我們將努力安排所有與我們合作的婦女有機會安全地接受有關檢查，畢竟，對於曾經歷創傷的婦女（尤其受過性創傷的婦女）來說，接受這類婦科檢查絕非易事。

此外，我們亦正計劃開設關注男性健康及正向家庭關係的身心健康計劃。

我們的團隊

我們銳意保持最優秀的團隊，藉以為這個弱勢群體提供服務。為此，我們堅定不移地支持團隊，不但提供持續教育，還會提供心理健康方面的支援。隨著有關規定不斷在變，情況越趨嚴重，我們的工作性質亦變得日益複雜，因此，團隊必需具備充足支援，才能確保社區同樣獲得良好支持。

齊來參與

成為月供捐助人

您每月的捐款可為我們提供可靠而靈活的資金來源，從而對我們的參與者帶來重大改變，讓我們得以為未來做好計劃，抓住機遇並回應參與者的需求。詳情請瀏覽 www.runhk.org/donate 或使用QR碼。



為RUN籌款

將您的下一項挑戰獻給RUN，您可以為香港的難民和尋求庇護者帶來改變。無論您想參加比賽，進行義賣或舉辦電影之夜，您都可以藉此機會向朋友和家人介紹在港難民所面對的情況，並代表RUN籌款。詳情請瀏覽 www.runhk.org/get-involved/fundraise-for-run 或使用QR碼。



聘請難民

雖然難民通常不獲允許在香港工作，但可以按個別情況申請授權工作。我們已成功為許多參與者配對到有薪工作，這些機會大大有助於難民的職業發展，並增強他們自力更生的能力。如您得悉任何就業機會，或您所屬的公司可能有意聘請難民，請通過 info@runhk.org 與我們聯繫！

請瀏覽 www.runhk.org，了解詳情。



RUN 是一家以香港為基地的非營利組織，旨在為弱勢難民提供支持，尤其協助女性建立心理復原力並培養自力更生的能力，以實現更有希望的未來。我們以體育運動為跳板，以教育為基礎，幫助難民在香港及其他地區重新開展安全和有尊嚴的生活。

 香港香港仔黃竹坑道46號新興工業大廈5樓502室

 www.runhk.org

 info@runhk.org